



WUNDER-VOLLES Frühlingserwachen in Nidau

Mit Yoga, Trommeln, freiem Tanzen, Singen und Stille

Freitag, 12. April 2013, 19.00 bis 21.30 Uhr

An diesem Abend werden wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu unserer inneren Kraftquelle begeben. Die Teilnahme erfordert keine speziellen Vorkenntnisse und ist offen für alle Interessierte!

Ort: Ergosom Zentrum, Oberer Kanalweg 8, 2560 Nidau,
www.ergosom.ch
Bitte hinterer Hauseingang benützen, Garderoben im Sous-Sol,
Kursraum im Parterre

Mitnehmen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, eigene Rassel oder Trommel (falls vorhanden)
Gesamtes Yogamaterial steht zur Verfügung. Wir bewegen uns barfuss oder in Socken

Kosten: CHF 30.— (zahlbar direkt vor Ort)

Wir freuen uns auf dich!

Infos und Anmeldung bis zum 10. April 2013 bei den Kursleiterinnen:

Der Raum

Franziska Wild Scherler
Dipl. Tanzpädagogin MLK
076 538 35 01
info@der-raum.ch
www.der-raum.ch



Yoga Bewussterleben

Therese Wild
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB 1
062 530 08 56 // 079 519 07 50
yoga.therese@gmx.ch
www.yoga-bewussterleben.ch