



Eine Reise zu Dir mit Yoga, Ayurveda & Naturheilkunde



Samstag, 30. August 2014

Zeit **10 – 15 Uhr**
(10:00-11:30 Yoga mit Mark/11:45-12:15 Ayurv. Imbiss/12:15-15:00 Vortrag mit Mark)

Ort **Wangen a. Aare, Vorstadt 40, Eingang WEST, Parkplätze hinter dem Haus**

Investition CHF 120.- (inkl. Ayurvedischer Imbiss vom „Chef de cuisine“)
Zahlbar im Voraus (bis spätestens am 26.08.14)
auf PC: 30-189959-2 // IBAN CH57 0900 0000 3018 9959-2

Workshop-Thema

Das alte indische Gesundheitssystem Ayurveda, der Yoga und die Naturheilkunde bieten uns ein Füllhorn wertvoller Empfehlungen für mehr Lebensenergie. In diesem Workshop setzen wir uns mit der ganzheitlichen Sicht dieser Systeme auseinander. Du lernst wichtige Grundsätze und Zusammenhänge erkennen. Du erhältst wertvolle und alltagstaugliche Tipps, um dein Wohlbefinden zu steigern. Eine vitalisierende Yoga-Lektion und ein feiner Ayurveda-Imbiss runden diesen Workshop ab.

Alle sind herzlich willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig!



Workshop-Leiter

Mark Oliver Bank widmet sich seit vielen Jahren dem Yoga und alternativen Heilmethoden. In seinen Vorträgen, Workshops und Seminaren teilt er seine Liebe und sein Wissen über diese ganzheitlichen Lehren mit allen, die Interesse an wertvollen und lebensnahen Hinweisen haben, welche die Lebensqualität steigern und das Wohlbefinden fördern. Näheres: www.yogaschule-atlas.ch

Anmeldung, Organisation, Auskünfte **Yoga Bewussterleben**
Therese Wild, Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB
062 530 08 56 / 079 519 07 50 / yoga.therese@gmx.ch / www.yoga-bewussterleben.ch

Bitte baldmöglichst anmelden, (die Anzahl Plätze ist beschränkt) bis spätestens 23. August 2014 mit Talon!

----- hier abtrennen ----- ✂

Definitive Anmeldung „Eine Reise zu Dir mit Yoga, Ayurveda & Naturheilkunde“ Sa, 30.08.14/10-15 h/CHF 120.-

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Tel. P: _____ Mobile: _____

e-mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____