



Mantras aus aller Welt



Mit Mantras wunder-voll das Herz öffnen und den Geist von zu vielen Gedanken befreien.

Seit undenklichen Zeiten singen und tanzen Menschen, um ihren Gefühlen und Empfindungen Ausdruck zu geben.

Das klangvolle Mantra trägt zu unserer Harmonisierung bei – es erzeugt heilsame Schwingungen.

- Datum: **Freitag, 15. März 2013**
- Ort: **YOGA + BEWEGUNG** Vorstadt 40, Wangen a/Aare
Kursraum: 1. Stock, links
Eingang seitlich (Garage W. Heiniger)
Genügend Parkplätze hinter dem Haus
- Zeit: **Ab 19:00 – ca. 21:15 h**
(Ein- resp. Ausstieg jederzeit möglich)
- Mitbringen: Bequeme Kleidung, Wasser-Trinkflasche
(Stühle, Matten, Decken und Kissen sind im Kurslokal vorhanden)
Schuhablage im Vorraum, 1. Stock
BITTE KURSRAUM OHNE STRASSENSCHUHE BETRETEN!
- Kosten: Fr. 18.- p/Person
- Anmeldung: **Erforderlich**, bis spätestens 1 Tag vor dem Anlass bei der Leitung
- Leitung: Therese Wild, Yoga Bewussterleben
Dipl. Yoga-Lehrerin Schweizer Yogaverband
062/530 08 56 // 079/519 07 50
yoga.therese@gmx.ch
www.yoga-bewussterleben.ch