



WUNDER-voll bewegter Sommerabend

Mit Yoga, Tanz, Trommeln, Mantras und Meditation

Donnerstag, 11. Juli 2013, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

An diesem Abend werden wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu unseren inneren Kraftquellen begeben. Die Teilnahme erfordert keine speziellen Vorkenntnisse und ist offen für alle Interessierte!

- Ort:** **Ergosom Zentrum**, Oberer Kanalweg 8, 2560 Nidau,
Wegbeschreibung: www.ergosom.ch
Bitte hinterer Hauseingang benützen, Garderoben im Sous-Sol, Kursraum im Parterre
(bei schönem Wetter wird ein Teil des Anlasses im Garten stattfinden)
- Mitnehmen:** bequeme Kleidung, Trinkflasche, eigene Trommel oder Rassel (falls vorhanden)
- Kosten:** CHF 30.— (zahlbar direkt vor Ort)

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Abend!

Infos und Anmeldung bis zum 10.07.2013 bei den Kursleiterinnen:

Der Raum
Franziska Wild Scherler
Dipl. Tanzpädagogin MLK
076 538 35 01
info@der-raum.ch
www.der-raum.ch



Yoga Bewussterleben
Therese Wild
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB 1
062/530 08 56 / 079/519 07 50
yoga.therese@gmx.ch
www.yoga-bewussterleben.ch