



# Yoga Bewussterleben

Vorstadt 40, Eingang WEST, 3380 Wangen a. Aare

Im Studio *YOGA + BEWEGUNG*

**KOSTENLOSE PARKPLÄTZE HINTER DEM GEBÄUDE BENUTZEN**

## Kurszeiten 2023 Fortlaufende Kleingruppen-Kurse Änderungen vorbehalten

Montag	18:30 – 19:45	YOGA für ALLE – mit Yin Yoga
Dienstag	19:15 – 20:30	YOGA für ALLE – mit Yin Yoga
Mittwoch	18:30 – 19:45	YOGA für ALLE – mit Yin Yoga
Freitag	09:15 – 10:30	YOGA für ALLE – mit Yin Yoga

Ein Einstieg in die Gruppenkurse und schnuppern ist nach Absprache möglich!

## Kursperioden 2023 Änderungen vorbehalten

Abo-Preise:

- YOGA für ALLE

09. Jan. – 24. Febr.	7 Kurswochen	CHF 189.-
13. März – 05. Mai	8 Kurswochen	CHF 216.-
KEINE Kurse: 07.04. (Karfreitag) & 10.04. (Ostermontag)		
30. Mai – 14. Juli	7 Kurswochen	CHF 189.-
KEIN Kurs: 29.05. (Pfungstmontag)		
07. Aug. – 22. Sept.	7 Kurswochen	CHF 189.-
16. Okt. – 15. Dez.	9 Kurswochen	CHF 243.-

## Investitionen 2023

Einzelstunden (für Geübte) in der Gruppe: => CHF 5.- zusätzlich pro Termin

YOGA für ALLE mit Yin Yoga	CHF 27.-	75 Min. – gemischte Gruppen
YOGA für Senioren	CHF 15.-	60 Min. – auf Matte & Stuhl
Yoga Nidra	CHF 25.-	60 Min. – Tiefenentspannung
Yoga Individuell	CHF 80.-	60 Min. – Privatstunde
Herzens-Lieder & Mantras	CHF 30.-	90 Min. – zum Mitsingen
Walking-YOGA	CHF 25.-	90 Min. – Umgebung Wangen
Yogische Spaziergänge	CHF 25.-	90 Min. – Umgebung Wangen

Spezialkonditionen für AHV-, IV-Bezüger & Geringverdiener nach Absprache

Yoga Nidra - Geführte Tiefenentspannung im Liegen oder auf einem Stuhl sitzend

Am Freitag – monatlich ein Mal: 19:45–20:45

2023:	Fr, 20.01. / Fr, 17.02. / Fr, 24.03. / Fr, 14.04. / Fr, 05.05. / Fr, 09.06. Fr, 07.07. / Fr, 18.08. / Fr, 15.09. / Fr, 27.10. / Fr, 17.11. / Fr, 08.12.
-------	--

Zeit für DICH, Walking-YOGA, Yogische Spaziergänge,

Herzens-Lieder & Indische Mantras [Daten & Infos siehe Homepage!](#)

=> Für alle Angebote ist eine Anmeldung nötig!

Weitere Infos:

Therese Wild-Blösch Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB [yoga.therese@gmx.ch](mailto:yoga.therese@gmx.ch)

062 530 08 56 – Tel. Beantworter / 079 519 07 50 [www.yoga-bewussterleben.ch](http://www.yoga-bewussterleben.ch)