

Zum Mitsingen, Zuhören & Meditieren



Herzens-Lieder & Indische Mantras



Das Singen von Liedern und Chanten von Mantras erfreut sich einer ständig wachsenden Beliebtheit. Dadurch finden viele Menschen zu ihrer eigenen Stimme zurück und entdecken so einen neuen Zugang ins eigene Innere!

- ॐ Mit Herzens-Lieder & Mantras wunderschön und freudvoll das Herz öffnen und den Geist von zu vielen Gedanken befreien
- ॐ Das klangvolle Mantra trägt zu unserer Harmonisierung bei und es erzeugt heilsame Schwingungen

*Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt.
Wenn viele aus ihrer Seele singen, heilen sie zugleich die äussere Welt.*

Yehudi Menuhin

- Datum** Freitag, 04.11.22 / 19:45-21:15
Sonntag, 13.11.22. / 14:00-15:30
- Ort** Studio für *YOGA + BEWEGUNG*
Vorstadt 40, 3380 Wangen a. Aare
Eingang WEST (neben dem Bauernhof)
Kostenlose Parkplätze HINTER dem Gebäude benutzen
- Mitbringen** Bequeme Kleidung
Stühle, Matten, Decken und Sitz-Kissen sind im Studio vorhanden
- Investition** Richtpreis: CHF 25.- bar vor Ort
Chai (indischer Gewürz-Kräutertee) & Knabberereien werden offeriert
Ein Teil der Einnahmen wird für www.lyssa.ch gespendet!
- Anmeldung** Erforderlich bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass bei der Leitung
- Leitung** Therese Wild, **Yoga Bewussterleben**
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB
062 530 08 56 / 079 519 07 50
yoga.therese@gmx.ch
www.yoga-bewussterleben.ch