



Advent, Advent ein Lichtlein brennt!

Und nicht nur am Adventskranz, sondern überall werden jetzt Städte und Dörfer mit Lichtern geschmückt.

Das Licht im Aussen ist symbolisch für das Licht in uns allen zu sehen. So kannst Du Dich beim Anblick von Licht erinnert fühlen an das Göttliche, die Liebe überall und in jedem von uns - es werde Licht.

Was ist das für eine intensive Zeit, in der so viel Vertrautes zusammenbricht und wir angesichts so vieler irritierender Informationen mehr denn je herausgefordert sind, den Zugang zu einem neuen Wissen in uns selbst zu entdecken.

Yoga üben hilft uns dabei...

Tauche ein in eine wohltuende, ruhige und entspannende Yoga-Stunde im Lichtermeer! Am Ende der Lektion kannst Du in die heilenden Schwingungen der Mantras eintauchen die Dein Herz öffnen, um dann gestärkt den Abend ausklingen zu lassen.



ALLE sind herzlich WILLKOMMEN – eine Anmeldung ist nötig
die Termine können einzeln gebucht werden!

Mehr Infos:

www.yoga-bewussterleben.ch

Yoga Bewussterleben

www.yoga-bewussterleben.ch

Therese Wild
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB
Mitglied Schweizer Yogaverband

062/530 08 56
079/519 07 50
yoga.therese@gmx.ch

29.11.20/tw