

Zum Mitsingen, Zuhören & Meditieren



# Mantra-Konzert

Andreas: Harmonium

Nadine: Gitarre



*Das Singen (Chanten) von Mantras erfreut sich einer ständig wachsenden Beliebtheit. Dadurch finden viele Menschen zu ihrer eigenen Stimme zurück und entdecken so einen neuen Zugang ins eigene Innere!*

ॐ Mit Mantras wunderschön und freudvoll das Herz öffnen und den Geist von zu vielen Gedanken befreien

ॐ Das klangvolle Mantra trägt zu unserer Harmonisierung bei und es erzeugt heilsame Schwingungen

*Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt.  
Wenn viele aus ihrer Seele singen, heilen sie zugleich die äußere Welt.*

*Yehudi Menuhin*

Datum

**Sonntag, 15. Dezember, 16:00-17:30**

Ort

Studio für *YOGA + BEWEGUNG*  
Vorstadt 40, 3380 Wangen a. Aare  
Eingang WEST (neben dem Bauernhof)  
Kostenlose Parkplätze HINTER dem Gebäude

Mitbringen

Bequeme Kleidung  
(Stühle, Matten, Decken und Sitz-Kissen sind im Studio vorhanden)

Investition

CHF 20.- zahlbar direkt vor Ort  
**Chai (indischer Gewürz-Kräutertee) & Knabbereien werden offeriert**

Anmeldung

**Erforderlich** bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass bei der Leitung

Leitung

Therese Wild, **Yoga Bewussterleben**  
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB  
062 530 08 56 / 079 519 07 50  
yoga.therese@gmx.ch  
[www.yoga-bewussterleben.ch](http://www.yoga-bewussterleben.ch)