



Zum Mitsingen, Zuhören & Meditieren

Kraftlieder aus aller Welt & Indische Mantras



Das Singen (Chanten) von Kraftliedern & Mantras erfreut sich einer ständig wachsenden Beliebtheit. Dadurch finden viele Menschen zu ihrer eigenen Stimme zurück und entdecken so einen neuen Zugang ins eigene Innere

- ॐ Mit Kraftliedern & Mantras wunder-schön und freud-voll das Herz öffnen und den Geist von zu vielen Gedanken befreien
- ॐ Das klangvolle Mantra trägt zu unserer Harmonisierung bei und es erzeugt heilsame Schwingungen

Alle Texte mit den Übersetzungen werden abgegeben.
Es sind keine Noten- und Gesangs-Kenntnisse nötig!

Sonntag, 09. Dezember / 16:30 - ca. 17:30

- Ort** Raum für *YOGA + BEWEGUNG*
Vorstadt 40, 3380 Wangen a. Aare
Eingang West, 1. Etage
Parkplätze hinter dem Gebäude benutzen
- Mitbringen** Bequeme Kleidung
Stühle, Matten, Decken und Sitz-Kissen sind im Lokal vorhanden
- Investition** CHF 20.- zahlbar direkt vor Ort
Chai (indischer Gewürz- & Kräutertee) sowie Knabbereien werden offeriert
- Anmeldung** Erforderlich, bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass bei der Leitung
- Leitung** Therese Wild, **Yoga Bewussterleben**
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB
062 530 08 56 / 079 519 07 50
yoga.therese@gmx.ch
www.yoga-bewussterleben.ch