



Zum Mitsingen, Zuhören & Meditieren

Kraftlieder aus aller Welt & Indische Mantras



Das Singen (Chanten) von Kraftliedern & Mantras erfreut sich einer ständig wachsenden Beliebtheit. Dadurch finden viele Menschen zu ihrer eigenen Stimme zurück und entdecken so einen neuen Zugang ins eigene Innere

- ॐ Mit Kraftliedern & Mantras wunderbar schön und freudvoll das Herz öffnen und den Geist von zu vielen Gedanken befreien
- ॐ Das klangvolle Mantra trägt zu unserer Harmonisierung bei und es erzeugt heilsame Schwingungen

Alle Texte mit den Übersetzungen werden abgegeben. Es sind keine Noten- und Gesangs-Kenntnisse nötig!

Datum	Sonntag, 17. Dezember, 16:00 - ca. 17:30 Donnerstag, 28. Dezember, 19:00 - ca. 20:30
Ort	Raum für YOGA + BEWEGUNG Vorstadt 40, 3380 Wangen a. Aare <u>Eingang West</u> , 1. Etage Kostenlose Parkplätze <u>hinter</u> dem Gebäude benutzen
Mitbringen	Bequeme Kleidung (Stühle, Matten, Decken und Sitz-Kissen sind im Lokal vorhanden)
Investition	CHF 20.- zahlbar direkt vor Ort Chai (indischer Gewürz- & Kräutertee) sowie Knabbereien werden offeriert
Anmeldung	Erforderlich , bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass bei der Leitung
Leitung	Therese Wild, Yoga Bewussterleben Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB 062 530 08 56 / 079 519 07 50 yoga.therese@gmx.ch www.yoga-bewussterleben.ch