



Zum Mitsingen, Zuhören & Meditieren

# Kraftlieder aus aller Welt & Indische Mantras



*Das Singen (Chanten) von Kraftliedern & Mantras erfreut sich einer ständig wachsenden Beliebtheit. Dadurch finden viele Menschen zu ihrer eigenen Stimme zurück und entdecken so einen neuen Zugang ins eigene Innere!*

- ☞ Mit Kraftliedern & Mantras wunderbar schön und freudvoll das Herz öffnen und den Geist von zu vielen Gedanken befreien
- ☞ Das klangvolle Mantra trägt zu unserer Harmonisierung bei und es erzeugt heilsame Schwingungen

**Alle Texte mit den Übersetzungen werden abgegeben**

**Datum**                      **Freitag, 25. November, 19:45-21:45**  
**Sonntag, 11. Dezember, 17:00-19:00**

**Ort**                              Raum für *YOGA + BEWEGUNG*  
**Vorstadt 40, 3380 Wangen a. Aare**  
Eingang West, 1. Etage links  
Kostenlose Parkplätze hinter dem Gebäude

**Mitbringen**                      Bequeme Kleidung  
(Stühle, Matten, Decken und Sitz-Kissen sind im Kurslokal vorhanden)

**Investition**                      CHF 25.- zahlbar direkt vor Ort  
**Chai (indischer Gewürz-Kräutertee) & Knabbereien werden offeriert**

**Anmeldung**                      **Erforderlich**, bis spätestens am Vorabend bei der Leitung

**Leitung**                              Therese Wild, **Yoga Bewussterleben**  
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB  
062 530 08 56 / 079 519 07 50  
yoga.therese@gmx.ch  
[www.yoga-bewussterleben.ch](http://www.yoga-bewussterleben.ch)