

## 2. Welt-YOGA-Tag Dienstag, 21.06.2016



Der 21. Juni wurde von den Vereinten Nationen (UNO) zum offiziellen "Welt-yogatag" erklärt. Die Idee hatte der indische Premierminister Narendra Modi. In der Erkenntnis, dass eine Verbreitung von Informationen über die Vorteile der Ausübung von Yoga förderlich für die Gesundheit der Weltbevölkerung ist.

*"Yoga drückt die Einheit von Körper und Geist, von Denken und Handeln, von Zurückhaltung und Erfüllung aus, die Harmonie zwischen den Menschen und der Natur." Narendra Modi*

### Gleichzeitig am 21.06.16 „Tag der offenen Tür“



Möchtest Du gerne einmal kostenlos

- an YOGA-Stunden teilnehmen?
- YOGA NIDRA üben?  
(geführte Tiefenentspannung im Liegen)
- Mantras „chanten“ und eintauchen in die beruhigende & heilende Energie oder einfach dabei - SEIN?
- einen köstlichen Chai (Gewürz- & Kräutertee) mit Knabberien genießen?

**Zeiten** 15 – 16:30 h

19 – 20:30 h

**Ort** Vorstadt 40, Eingang WEST

Parkplätze HINTER dem Gebäude

3380 Wangen a. Aare



**Mitbringen** Bequeme Kleider im Schichtenprinzip

**KEINE** Anmeldung nötig

*Ich freue mich auf Dich, Deine Familie,  
Deine Freunde & Bekannten  
sowie auf alle Interessierten!*