



# 1. Internationaler YOGA-Tag



**Sonntag, 21. Juni 2015**  
in Wangen a. Aare

**Für alle Yoga-Begeisterten und die, die es werden wollen!**

**Zeit**                    **10:15 – 11:30** YOGA für ALLE, Mantras, Entspannung (kurzes Yoga Nidra)  
**12:00 – 12:15** Meditation (gleichzeitig mit Menschen in aller Welt)  
*Die Angebote können auch einzeln gebucht werden*  
*Bitte eine Viertelstunde vorher erscheinen, danke*

**Ort**                      Raum für *YOGA + BEWEGUNG*  
Vorstadt 40, 3380 Wangen a. Aare  
Eingang WEST, Parkplätze hinter dem Gebäude benutzen

**Investition**         **Die Teilnahme ist offen für ALLE und kostenlos**  
*Eine Spendenkasse (für die Erdbebenopfer in Nepal) wird aufgestellt sein*  
*Chai (ind. Tee), Getränke & Knabbereien werden offeriert*

**Leitung**              Therese Wild, dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB

**Informationen**    Therese Wild | 079 519 07 50 | [yoga.therese@gmx.ch](mailto:yoga.therese@gmx.ch) | [www.yoga-bewussterleben.ch](http://www.yoga-bewussterleben.ch)  
**& Anmeldung**    bis spätestens Sonntag, 21.06.15, 08:30

**Sei ein Teil dieser Feier von Millionen Menschen auf der ganzen Welt!**

Die Vereinten Nationen haben den 21. Juni (Sommer-Sonnenwende-Tag = längster Tag des Jahres) zum internationalen Yoga-Tag erklärt. Die Idee hatte der indische Premierminister Narendra Modi. Nach eigenen Angaben praktiziert er täglich Yoga. Im November 2014 ernannte Modi sogar einen Yoga-Minister für sein Land.

*“Yoga drückt die Einheit von Körper und Geist, von Denken und Handeln, von Zurückhaltung und Erfüllung aus, die Harmonie zwischen den Menschen und der Natur.”*    Narendra Modi

