

Zum Mitsingen, Zuhören & Meditieren



Herzens-Lieder & Indische Mantras

mit Nadine Keiser, Gitarre
Janna Seinet, Cello



Das Singen von Liedern und Chanten von Mantras erfreut sich einer ständig wachsenden Beliebtheit. Dadurch finden viele Menschen zu ihrer eigenen Stimme zurück und entdecken so einen neuen Zugang ins eigene Innere!

- ॐ Mit Herzens-Lieder & Mantras wunderschön und freudvoll das Herz öffnen und den Geist von zu vielen Gedanken befreien
- ॐ Das klangvolle Mantra trägt zu unserer Harmonisierung bei und es erzeugt heilsame Schwingungen

*Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt.
Wenn viele aus ihrer Seele singen, heilen sie zugleich die äussere Welt.*

Yehudi Menuhin

Datum **Sonntag, 05. Dezember von 15:30-17:30**

- Ort Studio für **YOGA + BEWEGUNG**
Vorstadt 40, 3380 Wangen a. Aare
Eingang WEST (neben dem Bauernhof)
Kostenlose Parkplätze HINTER dem Gebäude benutzen
- Mitbringen Bequeme Kleidung
Stühle, Matten, Decken und Sitz-Kissen sind im Studio vorhanden
- Investition Richtpreis: CHF 25.- bar direkt vor Ort
Chai (indischer Gewürz-Kräutertee) & Knabberereien werden offeriert
Ein Teil der Einnahmen wird für www.lyssa.ch gespendet!
- Anmeldung **Erforderlich** bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass bei der Leitung
- Leitung Therese Wild, **Yoga Bewussterleben**
Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB
062 530 08 56 / 079 519 07 50
yoga.therese@gmx.ch
www.yoga-bewussterleben.ch